

# Conditions de participation

- Etre né(e) en 2007 ou 2008
- Certificat médical obligatoire de moins d'un an
- Etre licencié(e) F.F.J.D.A sur la saison en cours

## En plus, pour les manifestations :

- Passeport sportif validé obligatoire
- Certificat médical obligatoire de moins d'un an (Avec la mention "non contre-indication à la pratique du judo en compétition")
- Justifier de 1 timbre de licence, celle de l'année en cours
- Etre au minimum ceinture blanche/jaune

## Autorisation Parentale

Je soussigné(e) M., Mme (1) .....  
autorise le responsable de la délégation départementale à prendre  
toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident survenu à mon  
enfant : .....  
J'atteste avoir pris connaissance des textes ci-dessous.

N° de Sécurité Sociale : .....

Nom du médecin traitant : ..... Tél : .....

Personne n°1 à prévenir en cas d'accident:

Nom, Prénom : ..... Tél : .....

Personne n°2 à prévenir en cas d'accident:

Nom, Prénom : ..... Tél : .....

Fait à : ..... Le : .....

Signature :

## Autorisation Club

Je soussigné(e) M., Mme (1) .....

Président / enseignant (1) du club de .....

autorise notre adhérent

Nom prénom : .....

à participer aux actions organisées par le Comité Lot et Garonne Judo  
détaillées au verso.

Fait à : ..... Le : .....

Signature

(1) = rayer les mentions inutiles

# Nos partenaires



**IPPON STAR**  
EQUIPEMENTS  
POUR ARTS MARTIAUX  
ET SPORTS DE COMBAT  
**05 56 32 94 02**  
[www.ipponstar.com](http://www.ipponstar.com)  
[ippon.star@free.fr](mailto:ippon.star@free.fr)  
85 avenue Jean Jaurès  
33150 Cenon



**LOT-ET-GARONNE**  
Le Département



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT

## Comité du Lot et Garonne JUDO

Maison des Sports  
997A avenue Dr Jean Bru  
Tél : 05.53.66.78.18

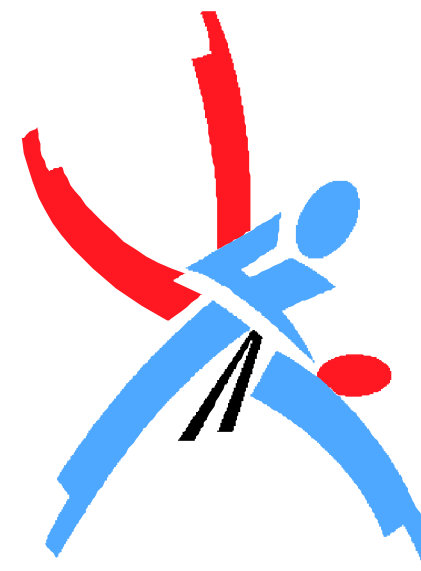
[www.cdjudo47.fr](http://www.cdjudo47.fr)  
judo lotetgaronne

# Ryoken

Circuit PETITS TIGRES

# Poussins

Nom	<input type="text"/>	Prénom	<input type="text"/>
Club	<input type="text"/>		



# FF judo

Lot et Garonne

# Saison 2017

# Manifestation

# Lieux et horaires

# Petits Tigres

Samedi 21 janvier 2017  
**Petits Tigres n°1**

*J'y étais*  
5 pts\*

**TEMPLE SUR LOT**  
Validation pré-inscription à 13H30

Mercredi 1 mars 2017  
**Stage sportif**

5 pts\*

**BOE**  
10h à 17h00  
Repas du midi tiré du sac

Samedi 1 avril 2017  
**Petits Tigres n°2 -Trophée Walibi**

5 pts\*

**TEMPLE SUR LOT**  
Validation pré-inscription à 13H30

Mercredi 26 avril 2017  
**Stage sportif**

5 pts\*

**SAINT LIVRADE**  
10h à 17h00  
Repas du midi tiré du sac

Dimanche 22 octobre 2017  
**Petits Tigres n°3**

5 pts\*

**AGEN**  
Validation pré-inscription à 13H30

Mardi 31 octobre 2017  
**Stage sportif**

5 pts\*

**AGEN**  
10h à 17h00  
Repas du midi tiré du sac

Petits Tigres n°1 : ..... / 50 points

Petits Tigres n°2 : ..... / 50 points

Petits Tigres n°3 : ..... / 50 points

Point Assiduité\* : ..... / 30 points

Total : ..... / 180 points

**Pour être récompensés les judokas devront participer à au moins 2 phases Petits Tigres**  
De 140 à 180 points : **PETITS TIGRES D'OR**  
DE 100 à 139 points : **PETITS TIGRES D'ARGENT**  
Moins de 100 points : **PETITS TIGRES DE BRONZE**

*Mon total de points sur la saison*

# Petits Tigres 2017



Les rencontres PETITS TIGRES permettent aux poussins et poussines de s'exprimer plusieurs fois dans la saison. Animation, acquisition d'expériences, contacts priment sur le résultat sportif.

### 1/Echauffement en commun et phase technique :

Les rencontres seront précédées d'un temps commun de pratique judo (45 minutes). Ce moment permettra aux jeunes judokas de pratiquer ensemble dans un contexte convivial.

### 2/ Randori éducatif :

Poule par groupe morphologique - pesée en judogi  
Durée du randori éducatif : 1 minute 30

Le randori éducatif prend fin à 20 points (par cumulation de points), tous les points comptent.

Le classement par poule s'effectuera par le nombre total de points marqués (valorisation de l'attaque).

- 1e de poule = 50 points
- 2e de poule = 40 points
- 3e de poule = 30 points
- 4e de poule = 20 points
- 5e de poule = 10 points

Chaque participant est récompensé sur un podium commun.

### Formule de classement PETITS TIGRES :

L'objectif de ce circuit est de valoriser l'assiduité et l'attitude des judokas qui leur permettront une progression à long terme.

Un classement général (individuel et clubs) sera établi lors de la dernière étape.

Il sera possible de suivre le classement sur le site Internet du comité 47.

### Chaque club présent

doit fournir un juge ceinture noire en Judogi.